Stalking e Ciberstalking

GISP

Stalking ou Assédio Persistente

O *stalking* ou assédio persistente diz respeito a um conjunto de comportamentos que uma pessoa – o *stalker*- inflige sobre a outra – o alvo. Esta conduta do *stalker* assume um carácter intrusivo e indesejado pelo alvo, com fim a estabelecer ou manter uma relação de intimidade.

Se... lhe telefonar repetidamente, aparecer no seu local de trabalho, lhe enviar presentes indesejados, espalhar boatos sobre si, o/a vigiar, roubar os seus objectos, etc. e se isso o/a preocupa, causa medo ou o/a incomoda…então poderá estar a ser vítima de *stalking*.

Ciberstalking

O *ciberstalking* caracteriza-se pela tentativa persistente de uma pessoa em assediar outra, recorrendo ao uso da internet, do computador pessoal, e de outros aparelhos electrónicos tais como computadores portáteis, PDAs (Personal Data Assistants), telemóveis e outros aparelhos com ligação à internet.

Normalmente este tipo de assédio acontece juntamente com assédio presencial, e raramente por si só.

Se... lhe enviar e-mails ameaçadores, publicar fotos suas sem autorização, aceder às suas contas de e-mail ou perfis em redes sociais, entre outros… então poderá estar a ser vítima de *ciberstalking.*

Se sou vítima, então devo...

- Evitar todo o tipo de contacto com o/a *stalker*;
- Dizer-lhe, uma única vez, que não deseja ter qualquer tipo de contacto com ele/a;
- Não responder a telefonemas, ou a mensagens, mesmo que seja para o/a tentar afastar. Qualquer resposta sua, positiva ou negativa, poderá alimentar a esperança de uma relação no futuro;
- Se o/a encontrar na rua, deve evitar mostrar qualquer tipo de emoção e dirigir-se para um local público de grande movimentação;
- Manter uma lista com números de emergência por perto;
- Informar a polícia, familiares e amigos da situação;
- Alterar a sua rotina, os seus percursos, pois normalmente quem persegue conhece bem a rotina da vítima.

Quem me pode ajudar?

Forças Policiais: PSP, GNR, PJ.

Serviço de Psicologia da Universidade do Minho – 253 604 245; servpsi@psi.uminho.pt

APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima – 707 200 077; www.apav.pt/portal

CIG – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género – 21 798 3000/ 22 207 43 70; www.cig.gov.pt

SIVVD – Serviço de Informação a Vitimas de Violência Doméstica (Serviço Nacional) – 800 202 148

GISP - Grupo de Investigação sobre o Stalking em Portugal

Mais informações:
projecto.stalking@psi.uminho.pt